

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
		1 仏滅	2 大安	3 赤口	4 先勝	5 反引	6 先負	
カテゴリ		幼児 16:00~17:10 トレーニング中心 小学生 17:10~19:00 トレーニング中心 中学生 19:00~21:00	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	カテゴリ
その他		寝技中心	練習場所注意			練習場所注意	練習内容注意	その他
	7 仏滅	8 大安	9 赤口	10 先勝	11 反引	12 先負	13 仏滅	
カテゴリ	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 トレーニング中心 小学生 17:10~19:00 トレーニング中心 中学生 19:00~21:00	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 16:30~18:30 中学生 18:30~20:30	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00	小学生 10:00~12:00 幼児 12:00~13:00 中学生 13:30~15:30	カテゴリ
その他	日神杯 横浜市女子・ジュニア 柔道選手権	寝技中心	練習場所注意			練習場所注意	全日本ジュニア 柔道体重別選手権大会	その他
	14 大安	15 赤口	16 先勝	17 反引	18 先負	19 仏滅	20 大安	
カテゴリ	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	小学生 10:00~12:00 幼児 12:00~13:00 中学生 12:30~14:30	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 16:30~18:30 中学生 18:30~20:30	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00	小学生 10:00~12:00 幼児 12:00~13:00 中学生 13:30~15:30	カテゴリ
その他	全日本ジュニア 柔道体重別選手権大会	敬老の日 練習内容注意	練習場所注意			練習場所注意		その他
	21 赤口	22 反引	23 先負	24 仏滅	25 大安	26 赤口	27 先勝	
カテゴリ	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 トレーニング中心 小学生 17:10~19:00 トレーニング中心 中学生 19:00~21:00	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 16:30~18:30 中学生 18:30~20:30	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(栗田谷中) 18:30~21:00 親子柔道教室 19:30~20:30	小学生 休み 中学生 休み	カテゴリ
その他	マルちゃん杯 全日本少年柔道大会 関東高校選抜柔道大会 個人県予選	寝技中心	秋分の日				全日本学生体重別 選手権大会 練習内容注意	その他
	28 反引	29 先負	30 仏滅					
カテゴリ	小学生 10:00~12:00 幼児 12:00~13:00 中学生 12:30~14:30	幼児 16:00~17:10 トレーニング中心 小学生 17:10~19:00 トレーニング中心 中学生 19:00~21:00	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(栗田谷中) 18:30~21:00					カテゴリ
その他	全日本学生体重別 選手権大会 練習内容注意	寝技中心						その他

2025年 10月の主な予定

- ・5日~7日 国民スポーツ大会柔道競技(滋賀県長浜市)
- ・18日~19日 全日本学生体重別団体優勝大会(バイコム総合体育館)

お知らせコーナー

《練習における注意事項》

- ・道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
- ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守をお願い致します。
練習開始20分~10分前に2階道場集合と致します。
- ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。

《保護者・親子柔道教室について》

- ・練習に参加される際は、動きやすい服装でご参加下さい。
- ・保護者様のみのご参加でも構いません。
- ・初心者大歓迎です。お待ちしております。

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、朝飛道場ホームページでのご確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場 検索

右のQRコードを読み込んで頂ければこちらからも道場ホームページにアクセスできます。

